

## Poradnik

**Krok po kroku jak uzyskać  
dofinansowanie do ...**

**uczestnictwa w turnusie  
rehabilitacyjnym  
ze środków PFRON**



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych



**Turnus rehabilitacyjny** to zorganizowana forma aktywnej rehabilitacji połączonej z elementami wypoczynku.



Turnus polepszy Twoje zdrowie, nauczy zaradności i rozwinię Twojego zainteresowania.



Poznasz nowych ludzi i nowe miejsca.

O tym jakie będziesz miał zabiegi rehabilitacyjne na turnusie zadecyduje lekarz w Ośrodku do którego wyjedziesz.

Mogą to być na przykład: ćwiczenia na basenie, masaż, gimnastyka i inne.



Jeżeli jesteś mieszkańcem miasta Włocławek wniosek o dofinansowanie należy złożyć w

### **Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie**

ul. Ogniowa 8/10 we Włocławku w godzinach pracy Ośrodka tj.:

<b>poniedziałki</b>	<b>od 7:30 do 15:30</b>
<b>wtorki</b>	<b>od 7:30 do 16:00</b>
<b>środy</b>	<b>od 7:30 do 15:30</b>
<b>czwartki</b>	<b>od 7:30 do 15:30</b>
<b>piątki</b>	<b>od 7:30 do 15:00</b>

Szczegółowe informacje możesz uzyskać pod numerami telefonów

- **54 423 23 66**
- **54 423 23 72**
- **54 423 23 88**

Jeżeli nie możesz wyjść z domu.  
Nie odpowiadają Ci nasze godziny pracy.

Wniosek możesz złożyć przez

### **System Obsługi Wsparcia (SOW)**

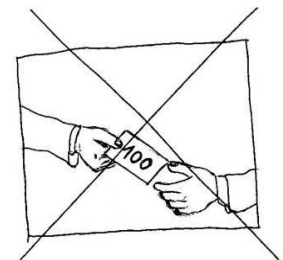
na stronie [www.sow.pfron.org.pl](http://www.sow.pfron.org.pl), w dowolnym dla Ciebie czasie.

System działa 24h.



### **Ważne!**

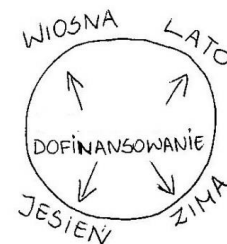
- **Nie dostaniesz dofinansowania,** jeżeli kiedyś otrzymałeś pieniądze z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych i ich nie rozliczyłeś.



- **Nie otrzymasz zwrotu kosztów turnusu rehabilitacyjnego, w którym uczestniczyłeś przed przyznaniem dofinansowania !!!**

### **Pamiętaj!**

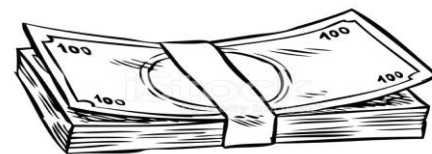
**O dofinansowanie do uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym możesz starać się cały rok.**



**Wysokość dofinansowania uzależniona jest od Twoich dochodów i posiadanego stopnia niepełnosprawności.**

Jeżeli przeciętny miesięczny dochód obliczony za kwartał poprzedzający miesiąc złożenia wniosku nie przekroczy:

- **50%** przeciętnego wynagrodzenia we **wspólnym gospodarstwie domowym lub**
- **65%** przeciętnego wynagrodzenia w przypadku **osoby samotnej**



dofinansowanie otrzymasz w pełnej wysokości, zgodnie z posiadany stopniem niepełnosprawności tj:

- stopień **lekki** i równoważny – **25%** przeciętnego wynagrodzenia,
- stopień **umiarkowany** i równoważny – **27%** przeciętnego wynagrodzenia,
- stopień **znaczny** i równoważny – **30%** przeciętnego wynagrodzenia,
- dzieci **do 16 lat** oraz osoby niepełnosprawne w wieku **16-24 lat** uczące się i niepracujące, bez względu na stopień niepełnosprawności – **30%** przeciętnego wynagrodzenia,

### **Uwaga**

- niezależnie od posiadanego stopnia niepełnosprawności, jeżeli jesteś zatrudniony w zakładzie pracy chronionej – **20%** przeciętnego wynagrodzenia.

Jeżeli Twoje **dochody przekroczą** wyżej wskazane kryterium dochodowe - **dofinansowanie zostanie pomniejszone** o kwotę przekroczenia dochodu.

Posiadasz znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i **Twój lekarz wyraźnie wskaże** (w załączniku nr 1 do wniosku), że wymagasz wsparcia

opiekuna w trakcie turnusu, **dla opiekuna również otrzymasz dofinansowanie** w wysokości **20%** przeciętnego wynagrodzenia.



Również opiekun dziecka do 16 roku życia otrzyma dofinansowanie w wysokości **20%** przeciętnego wynagrodzenia.

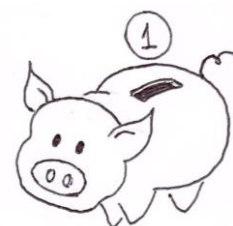
### **Pamiętaj!**

- **Przyznane dofinansowanie wystarczy tylko na część kosztów turnusu.**

**Pozostałe pieniądze musisz zbierać samodzielnie.**

**Jest to Twój wkład własny.**

- **Z dofinansowania nie możesz opłacić kosztów dojazdu na turnus.**



Musisz również spełnić wymogi określone w zasadach przyznawania dofinansowań obowiązujących w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie we Włocławku.

Zasady te określone są w Zarządzeniu Dyrektora MOPR, które dostępne jest na stronie [www.mopr.wloclawek.pl](http://www.mopr.wloclawek.pl) lub do wglądu w siedzibie Ośrodka.

### **Jakie dokumenty potrzebujesz, aby ubiegać się o dofinansowanie?**

Musisz posiadać dokument, który mówi, że jesteś osobą niepełnosprawną. Dokument taki to **aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności**.



Musisz mieć dokument tożsamości np. dowód osobisty.

Musisz wypełnić wniosek o dofinansowanie uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym.

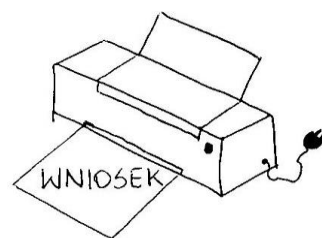
Wniosek otrzymasz w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie,  
na Sali Obsługi Interesantów, która mieści się na parterze budynku  
**stanowisko nr 12.**

Wniosek znajdziesz również w internecie.

Wejdź na stronę [www.mopr.wloclawek.pl](http://www.mopr.wloclawek.pl).

- W górnej części ekranu na szarym pasku znajdź napis **Mapa serwisu**  
i kliknij go
- Następnie znajdź poniżej napis  
> **Rehabilitacja zawodowa i społeczna osób niepełnosprawnych**  
i kliknij go
- znajdź **Kartę usługi ON 01**, w której znajduje się wniosek wraz  
z załącznikami.

**Nie zapomnij wydrukować załączników do wniosku!!!**



**Załącznik nr 1 – wniosek lekarza o skierowanie na  
turnus rehabilitacyjny**

wniosek musi wypełnić lekarz rodzinny lub specjalista, u którego się leczysz,

**Załącznik nr 2 - oświadczenie o dochodach,**

**Załącznik nr 3 – oświadczenie wraz z informacją RODO,**

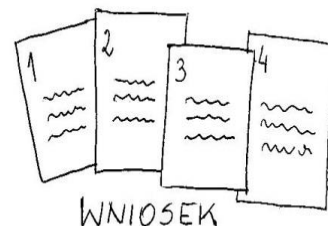
**Załącznik nr 4 – oświadczenie opiekuna, który będzie opiekował się  
Tobą na turnusie.**

## **Wniosek ma 2 strony.**

Wniosek należy wypełnić starannie.

Starannie to znaczy czytelnie.

Jeżeli czegoś nie rozumiesz, poproś o pomoc.



**Strona 1** – tutaj wpisz swoje dane.

Pamiętaj o podaniu **numeru telefonu do kontaktu**.

Informacje o swoim stopniu niepełnosprawności znajdziesz w posiadanym orzeczeniu.

Aby wpisać poprawny dochód, wypełnij **załącznik nr 2 - oświadczenie o wysokości dochodów**.

Jeżeli będziesz miał problem z wyliczeniem dochodu, pomóż sobie kalkulatorem lub poproś kogoś o pomoc.

**Nie zapomnij podpisać wniosku!!**



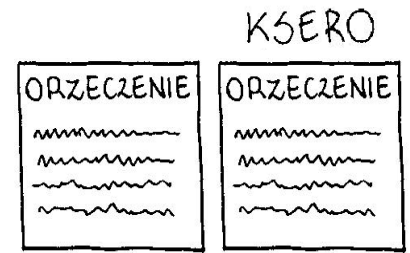
**Stronę 2** wypełnia i podpisuje Twój przedstawiciel jeżeli ma notarialne upoważnienie do reprezentowania Ciebie, lub jeżeli jesteś niepełnoletni.

## **Co dalej musisz zrobić?**

Weź wypełniony i podpisany wniosek wraz z:

- załącznikami:
  - nr 1 - wniosek lekarza o skierowanie na turnus rehabilitacyjny,
  - nr 2 - oświadczenie o dochodach,
  - nr 3 - oświadczenie wraz z informacją RODO,
  - nr 4 - oświadczenie opiekuna, który wyjedzie z Tobą na turnus,

- orzeczenie o stopniu niepełnosprawności (kopia + oryginał do wglądu)
- dokument tożsamość np. dowód osobisty.



**Zanim wyjdiesz z domu, sprawdź czy wszystko masz !!!**

Przyjdź do Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie i na parterze,  
na Sali Obsługi Interesantów

przy stanowisku nr 12      **złóż wniosek !**

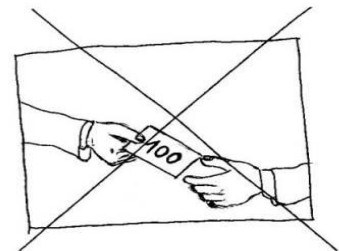
Jeżeli nie możesz sam złożyć dokumentów, może zrobić to za Ciebie przedstawiciel.

Przedstawiciel musi mieć Twoje upoważnienie notarialne,  
lub zaświadczenie z sądu jeżeli jest Twoim opiekunem prawnym.

**Pamiętaj!**

**Za złożenie wniosku o dofinansowanie do  
uczestnictwa w turnusie nic nie płacisz.**

**Pieniądze nie są Ci potrzebne.**



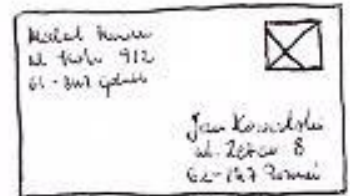
**Masz już złożony wniosek 😊**



## Co dalej ...

Po złożeniu wniosku czekaj na informację o sposobie rozpatrzenia (pozytywna/negatywna).

Informację przyniesie doręczyciel na adres wskazany we wniosku.



Jeżeli wniosek będzie rozpatrzony pozytywnie, wraz z informacją o wysokości dofinansowania otrzymasz **druk informacji o wyborze turnusu**.

Teraz już możesz zarezerwować turnus w wybranym przez siebie ośrodku i w terminie, który Ci odpowiada.

Rejestr ośrodków i organizatorów znajdziesz na stronie internetowej:

[www.empatia.mpips.gov.pl](http://www.empatia.mpips.gov.pl)

**Rezerwacji dokonasz** telefonicznie za pośrednictwem organizatora, który posiada aktualne uprawnienia do organizowania turnusów.



Dokonując wyboru koniecznie

**poinformuj organizatora o posiadanych schorzeniach !!!**

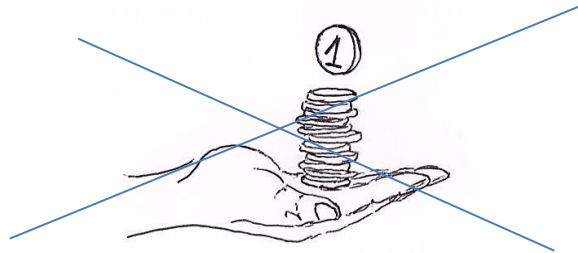
**Wypełnioną informację o wyborze turnusu należy dostarczyć do Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie.**

**Masz na to 30 dni !**

## PAMIĘTAJ !

Na turnus możesz jechać najwcześniej po 21 dniach od złożenia informacji o wyborze turnusu.

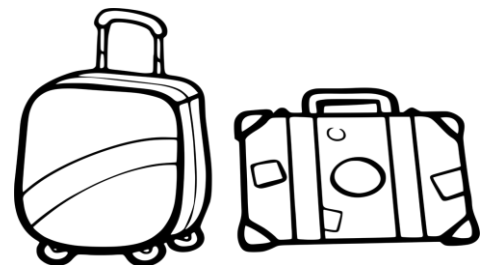
Przekroczenie tego terminu skutkuje brakiem możliwości przekazania dofinansowania do organizatora!



Pracownik MOPR sprawdzi czy dokonałeś wyboru ośrodka zgodnego z posiadanymi przez Ciebie schorzeniami.

Jeżeli:

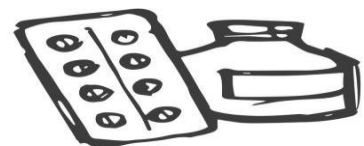
- dokonałeś złego wyboru, musisz znaleźć inny ośrodek,
- MOPR zaakceptuje Twój wybór,  
**możesz przygotowywać się do wyjazdu.**



## Pamiętaj!

Na turnus zabierz ze sobą...

- orzeczenie o niepełnosprawności,
- dokumentację medyczną,
- aktualną informację o stanie zdrowia, którą otrzymasz od swojego lekarza, który skierował Cię na turnus,
- niezbędne lekarstwa.

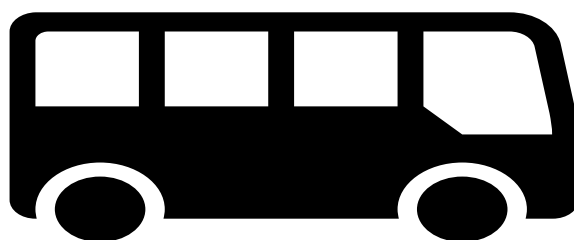


Najpóźniej 7 dni przed terminem rozpoczęcia Twojego turnusu organizator otrzyma należne dofinansowanie.

Pozostałą kwotę wpłacasz sam na konto organizatora, przelewem albo osobiście w dniu rozpoczęcia turnusu.

Zadzwoń do organizatora i dopytaj o szczegóły.

**Teraz tylko czekasz na dzień wyjazdu.**



W dniu zakończenia turnusu otrzymasz fakturę.

Jest to dokument dla Ciebie.

Organizator sam rozliczy się z MOPR.



### **Ważne !!!**

- Jeżeli nie możesz jechać na turnus, złóż pisemną rezygnację. Gotowy druk rezygnacji otrzymasz w MOPR.
- Wniosek o dofinansowanie turnusu ważny jest tylko w tym roku, w którym go złożyłeś.
- W nowym roku musisz złożyć nowy wniosek.

## **Pamiętaj!**

Jeżeli masz pytania dotyczące zasad przyznawania dofinansowania,  
nie wiesz jak wypełnić wniosek,

zawsze możesz poprosić o pomoc pracowników

### **Sekcji Rehabilitacji Zawodowej i Społecznej Osób Niepełnosprawnych**

w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie we Włocławku, ul. Ogniowa 8/10,

Sala obsługi interesantów, stanowisko **nr 12**

lub

skontaktować się z nami telefonicznie pod numerami telefonu:

- **54 423 23 66**
- **54 423 23 72**
- **54 423 23 88**

## **Opracowanie:**

Sekcja Rehabilitacji Zawodowej i Społecznej  
Osób Niepełnosprawnych  
Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie we Włocławku

